

БУДЬТЕ ГОТОВЫ!

ОСНОВНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ К КРИЗИСУ

РЕГИСТРИРУЙТЕСЬ



Зарегистрируйтесь в своем посольстве или Консульстве и обновите свою информацию, когда вы меняете место жительства или контактную информацию.

СООБЩИТЕ СВОИ ЭКСТРЕННЫЕ КОНТАКТЫ



Поделитесь с вашим посольством или консульством контактной информацией ваших экстренных контактов (работодателя, членов семьи) адрес электронной почты и номер телефона.

ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ О ВОЗМОЖНОМ КРИЗИСЕ



Когда вы прибудете в пункт назначения, узнайте о кризисе, который может повлиять на район, рекомендуемые меры готовности и реагирования, а также поведение, которое может быть рискованным или запрещенным в стране.

ПОДПИСАТЬСЯ НА СТРАХОВОЙ ПОЛИС



Изучение частных и государственных или рабочих мест, спонсируемых для получения страхового покрытия расходов, которые могут быть связаны с кризисом (неотложная медицинская помощь, перераспределение). Определите полезные контакты.

СООБЩИТЕ О ДАННЫХ СВОЕЙ ПОЕЗДКИ



Всякий раз, когда вы планируете посетить особо рискованные или отдаленные районы, предоставьте своему посольству или консульству вашу контактную информацию, маршрут и местонахождение. Если возможно, также делитесь этой информацией с соответствующими местными учреждениями.

ЗНАЙТЕ СВОИХ СОСЕДЕЙ



Свяжитесь с другими членами вашей организации, сообщества и его представителей и ассоциаций. Ознакомьтесь с основным собранием вашего сообщества.

ПРИНИМАТЬ УЧАСТИЕ



Участвуйте в местных учениях (организуемых местными органами управления чрезвычайными ситуациями, рабочими местами, школой и консульством). В частности, конкретных мероприятиях для иностранных граждан.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ВАРИАНТОВ ЭВАКУАЦИИ



Определите варианты транспортировки эвакуационных маршрутов, места встречи, официальные убежища и другие безопасные места в вашем районе.

ЗНАЙТЕ СВОИ ПРАВА



Узнайте в консульстве или посольстве о том, какие услуги вы имеете право получать (от местных участников и представителей вашей страны) в кризисной ситуации.

СДЕЛАЙТЕ КОПИИ СВОИХ ДОКУМЕНТОВ



Сделайте цифровые и бумажные копии паспортов и удостоверений личности, визы и разрешения, карточку социального обеспечения или медицинского обслуживания, свое завещание, данные о праве на имущество, место жительства и работу, а также дипломы об образовании и сертификаты о профессии в стране прибытия). Храните оригиналы в надежном месте.

ОПРЕДЕЛИТЕ НУЖНЫЕ КОНТАКТЫ



Подготовьте список контактов, которые могут быть полезны в чрезвычайных ситуациях, например, в посольстве или консульстве, координаторах сообщества и местных участниках экстренного реагирования и поставщиках услуг.

ПОДГОТОВЬТЕ ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАН



С водой, едой, одеждой, деньгами, ручьяжкой, радио, телефоном и запасными батареями, базовыми принадлежностями первой помощи, контактной информацией, поставщиками услуг, картами и личными документами. Храните его в безопасном, но доступном месте дома и на работе.

ПРЕДОСТАВЛЯЙТЕ ОБНОВЛЕННУЮ ИНФОРМАЦИЮ О СВОЕЙ СИТУАЦИИ



В случае кризиса регулярно контактируйте с своей семьей консульством или посольством или горячей линией экстренной помощи и сообщите им, нужна ли вам помощь или нет.

БУДЬТЕ НА СВЯЗИ



Определите источники информации и средства массовой информации, которые могут быть полезны в кризисе (такие как веб-сайты, страницы в социальных сетях, приложения из местных и национальных организаций) и регулярно получайте обновления.