

كُنْ على استعداد!

توصيات أساسية بشأن التأهب للأزمات

تحديد خيارات الإجراء

تحديد طرق الإجراء، وخيارات النقل، والممتلكات، وملاجئ رسمية ومواقع آمنة بديلة في منطقتك.



التسجيل

سجل اسمك لدى سفارة أو قنصلية بلدك وقدم ماستجداً في المعلومات الخاصة بك عند مغادرة البلد، أو كلما قمت بتغيير الإقامة، أو مكان العمل أو جهة الاتصال.



اعرف حقوقك

اسأل النصيحة من القنصلية أو السفارة بشأن الخدمات التي يحق لك الحصول عليها (من قبل الجهات الفاعلة المحلية وممثلي بلدك) في حالة وقوع أزمة.



إخبر بجهة الاتصال الخاصة بك في حالات الطوارئ

قدم لسفارتك أو قنصليتك معلومات الاتصال الخاصة بك في حالات الطوارئ (مثل صاحب العمل وأفراد الأسرة): العنوان والبريد الإلكتروني ورقم الهاتف.



بادر باستنساخ المستندات الخاصة بك

استنساخ جواز السفر وبطاقة الهوية، والتأشيرات والتصاريح، والضمان الاجتماعي أو بطاقة الخدمات الصحية، الوصية، دليل على الممتلكات، الإقامة، والعمل، والتعليم والشهادات المهنية في البلد). الحفاظ على النسخ الأصلية في مكان آمن.



اطلب المشورة بخصوص الأزمات المحتملة

عند وصولك إلى وجهتك، اطلع على المعلومات عن الأزمات التي يمكن أن تؤثر على المنطقة، وتدبير التأهب والاستجابة الموصى بها، والسلوكيات التي قد تكون محفوفة بالمخاطر أو محظورة في البلد.



تحديد جهات الاتصال المفيدة

إعداد قائمة بالاتصالات التي يمكن أن تكون مفيدة في حالات الطوارئ، على سبيل المثال من سفارة أو قنصلية بلدك، منسقي المجتمع المحلي، والجهات المحلية الفاعلة في مجال الاستجابة لحالات الطوارئ ومقدمي الخدمات.



اشترك في بوليصة تأمين

استكشف خيارات القطاعين الخاص والحكومي أو الخيارات المتاحة من جهة العمل- للحصول على تغطية التأمين بالتكاليف التي يمكن ربطها بالأزمات (مثل الرعاية الطبية الطارئة، والإعادة إلى الوطن).



إعداد حقيبة الطوارئ

تتضمن هذه الحقيبة ماءً وغذاء وملابس ومالاً، ومذياعاً يعمل ببطارية يدوي، وهاتفاً وبطاريات احتياطية، ولوازم الإسعافات الأولية الأساسية، ومعلومات الاتصال بمقدمي الخدمات، والخرائط والوثائق الشخصية. احتفظ بها في مكان آمن لكن يسهل الوصول إليه في المنزل وفي العمل.



إخبر بتفاصيل سفرك

كلما خططت لزيارة مناطق خطرة أو نائية بصورة خاصة، قدم لقنصلية أو سفارة بلدك معلومات عن كيفية الاتصال بك، وعن طريق الرحلة ومكان وجودك. وإن أمكن، قدم هذه المعلومات أيضاً إلى المؤسسات المحلية ذات الصلة.



تقديم تحديثات عن وضعك

في حالة الأزمات، اتصل بانتظام بعائلتك أو بقنصليتك أو سفارتك أو الخط الساخن في حالات الطوارئ واخبرهم عن حالتك، وعملاً إذا كنت في حاجة إلى أي مساعدة.



تعرف على جيرانك

الاتصال بالأعضاء الآخرين من مجتمعك، وقادته وممثليه وجمعياته. تعرّف على الاجتماع الرئيسي الذي يعقده المجتمع المحلي الذي تنتمي إليه.



ترقب

تحديد وسائل الإعلام ومصادر المعلومات التي يمكن أن تكون مفيدة في حالة الأزمة (مثل المواقع الإلكترونية، و صفحات وسائل الإعلام الاجتماعية، وتطبيقات المؤسسات المحلية ومؤسسات بلد المنشأ) والحصول على المستجديات بانتظام.



شارك

المشاركة في التدريبات والتدريبات المحلية (على سبيل المثال، تلك التي تنظمها الهيئات المحلية لإدارة حالات الطوارئ، وجهة العمل، والمدرسة والقنصلية)، ولا سيما الأحداث المحددة التي تستهدف الرعايا الأجانب.

