กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
กระทรวงมหาดไทย

ដឹងទាន់បង្ការ
កាត់បន្ថយមហានីភ័យ

ការពារគ្រោះមហន្តរាយកាត់បន្ថយទុកនាំពេលមានភ័យ

គ្រោះរាំងស្ងួត

គ្រោះរាំងស្ងួតកើតមកពីកង្វះខ្វះខាតទឹកជារយៈពេលយូរបង្កឱ្យមានបញ្ហារាំងស្ងួតមានផលប៉ះពាល់មកលើសហគមន៍និងដីស្រែចំការ។ភាពរាំងស្ងួតដែលកើតមានឡើងនៅប្រទេសថៃភាគច្រើនគឺមកពីបរិមានភ្លៀងដែលតិចខុសពីធម្មតាឬមិនត្រូវតាមរដូវបណ្តាលឱ្យមានការខ្វះខាតទឹកសំរាប់ប្រើប្រាស់ទឹកដើម្បីកសិកម្មនិងទឹកដើម្បីរក្សាប្រព័ន្ធបរិស្ថាន។

ទប់ទល់និងកាត់បន្ថយផលប៉ះពាល់

ប្រជាជន

ស្វែងរកធ្វើសំអាតជួសជុលភាជន៍ស្តុកទឹក

ទឹកបំរុងនៅពេលខ្វះខាត

ប្រើទឹកយ៉ាងប្រយ័ត្នប្រយែងនិងដឹងតំលៃ

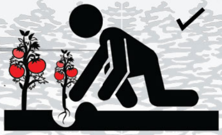
ជ្រើសរើសនិងការប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ប្រយ័ត្នទឹក

វិះរកពិនិត្យជួសជុលបំពង់ទឹកនិងក្បាលម៉ាស៊ីនទឹកការពារកុំឱ្យទឹកជ្រាបលេចចេញ

កសិករ

រៀបចំផែនការកសិកម្មឱ្យបានសមស្របនិងត្រឹមត្រូវនិងស្ថានការណ៍ទឹកនៅក្នុងតំបន់។

មិនធ្វើស្រែរដូវប្រាំងនិងដាំដំណាំរយៈពេលខ្លីនិងពុំត្រូវការទឹកច្រើន។



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ភ្លើងឆេះព្រៃ--ផ្សែងនិងអ័ព្ទ

ភ្លើងឆេះព្រៃនិងផ្សែងអ័ព្ទជាគ្រោះមហន្តរាយដែលមានសុចិតិខ្ពស់នៅរដូវខែងាររហូតដល់ខែប្រាំងដោយសារអាកាសធាតុហែងស្ងួតនិងដីមួបីភាគច្រើនជ្រុះស្លឹក។មូលហេតុភាគច្រើនបណ្តាលមកពីទង្វើមនុស្សក្នុងនោះមានការដុតភ្លើងដីម្បីរកអនុផលពីព្រៃឈើនិងបរបាញ់សត្វដែលបង្កឱ្យមានបញ្ហាអាកាសធាតុកខ្វក់និងបរិស្ថាន។

ភ្លើងព្រៃ

កំចាត់សម្ភារៈដែលអាចជាឈើភ្លើងនៅបណ្តាយព្

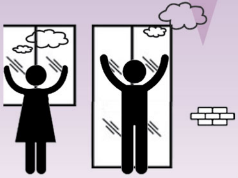
រៀបចំតំបន់កសិកម្មដាយប្រើប្រាស់វិធីភ្ជួររាស់ល្អប្រសើរជាងការដុតបំផ្លាញស្មៅនិងឫសស្សូវ

កសាងរបាំងខ្វសក្រៃរាត់ការពារភ្លើងកំឱ្យរាលដាល

ជៀសវៀងការធ្វើសកម្មភាពទាក់ទងនិងភ្លើងនៅជីងព្រៃនិងក្នុងព្រៃ

ផ្សែងនិងអ័ព្ទ

បិទទ្វារនិងបង្អួចឱ្យបិទជិតនិងប្រើក្រណាត់ជ្រលក់ទឹកបិទតាមប្រហោងផ្ទះដីម្បីកាត់បន្ថយធូលីក្នុងផ្ទះ



កំណត់បរិវេណនិងម៉ោងដែលអាចដុត

ពាក់ម៉ាសអនាម័យបិទមាត់និងច្រមុះពាក់វ៉ែនតាគ្រប់ពេលដែលនៅទីធ្លា

មិនដុតសំរាមគុម្ភស្សូវស្មៅស្ងួតម៉កែឈើឬរបស់ផ្សេង។ដីម្បីការបន្ថយផ្សែងអ័ព្ទ

ជៀសវៀងធ្វើសកម្មភាពឬហាត់ប្រាណនៅទីធ្

មានការប្រុងប្រយ័ត្ននៅពេលបើកបរកាត់ផ្លូវដែលមានផ្សែងភ្លើងគ្របដណ្តប់

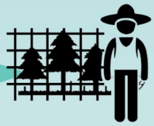
វាតភ័យ

វាតភ័យឬខ្យល់ព្យុះបក់ផាត់ខ្លាំងតែងតែកើតមានឡើងនៅពេលដែលមានភ្លៀងខ្យល់បក់យ៉ាងខ្លាំងនៅពេលដែលមានខ្យល់ព្យុះក្តៅឬខ្យល់ព្យុះព្រិលក្នុងភូមិភាគបក់កាត់បង្កឱ្យទទួលគ្រោះថ្នាក់ពីអាគារសំណង់និងបង្កការខូចខាតមកលើផ្ទះសំបែងនិងទ្រព្យសម្បត្តិរបស់ប្រជាជន

ទប់ទល់និងកាត់បន្ថយផលប៉ះពាល់

ត្រួតពិនិត្យគេហដ្ឋានសំណង់ឱ្យមានសភាពរឹងមាំនិងខែងរ៉ែង

រៀបទុករបស់របរដែលខ្យល់អាចបក់បាននៅកន្លែងមានសុវត្ថិភាព



រៀបចំរបាំងការពារផលិតផលកសិកម្ម

កាត់មែកឈើនិងដើមឈើដែលមិនរឹងមាំក្នុងបរិវេណផ្ទះ

ជូនព័ត៌មានដល់អង្គភាពដែលទទួលខុសត្រូវករណីមានសសរភ្លើងនិងប៉ាយយាសនាគ្មានសុវត្ថិភាព

ប្រតិបត្តិខ្លួនឱ្យមានសុវត្ថិភាព

ជៀសវៀងពីខ្យល់ព្យុះក្នុងអាគារឬផ្ទះដែលមានសភាពរឹងមាំ

មិនជ្រកខ្លួនពួនពីខ្យល់ព្យុះធំនៅក្រោមដើមឈើធំ

មិនចូលជិតប៉ាយយាសនាសសរភ្លើងឬអាគារសំណង់ដែលមិនរឹងមាំគ្មានសុវត្ថិភាព

ហាមកុំឱ្យចូលជិតបរិវេណណាដែលមានសសរភ្លើងដួលឬខ្សែភ្លើងដាច់ធ្លាក់

រន្ទះបាញ់

រន្ទះបាញ់ចាត់ទុកជាបាតុភូតធម្មជាតិដែលតែងតែកើតមានឡើងនៅពេលដែលមានខ្យល់ព្យុះជាពិសេសនៅពេលផ្លាស់រដូវកាលមានស្ថិតិរន្ទះបាញ់ឡើងខ្ពស់ដោយមានមូលហេតុមកពីការបញ្ចេញចរន្តអគ្គិសនីពីពពកដែលមានចរន្តអាកាសយ៉ាងខ្លាំងនិងឆាប់រហ័សបង្កឱ្យមានតំណក់ទឹកនិងទឹកកកក្នុងពពកបង្កឱ្យមានសម្ពាធអគ្គិសនី។១ភាគ៣នៃមនុស្សដែលត្រូវរន្ទះបាញ់គឺស្លាប់នៅនិងកន្លែងដោយសារតែមានចរន្តអគ្គិសនីចំនួនមហិមាឆ្លងចូលខ្លួន

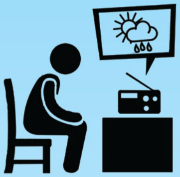
ដឹងទាន់បង្ការ--ការបន្ថយភាពប្រថុយ

รู้ทัน ป้องกัน ลดเสี่ยงภัย

ឧទកភ័យ

ទឹកជំនន់ឬឧទកភ័យកើតមកពីភ្លៀងធ្លាក់ខ្លាំងបន្តបន្ទាប់ធ្វើឱ្យទឹកមិនអាចបង្ហូរបានទាន់ហើយមួយទៀតមកពីការកាប់បំផ្លាញព្រៃឈើការកសាងផ្លូវថ្នល់ខ្វែងផ្លូវទឹកនិងការគ្មានប្រសិទ្ធិភាពរដ្ឋបាលទឹក។ទាំងនេះជាកត្តាដែលបណ្តាលឱ្យស្ថានការណ៍ឧទកភ័យកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរ

ការប្រឈមមុខនិងឧទកភ័យ



- តាមដានព្យាករណ៍អាកាសនិងប្រកាសអាសន្ននិងអនុវត្តន៍ទៅតាមយ៉ាងតឹងរឹង

- រៀបចំសំភារៈប្រើប្រាស់នៅពេលមានទឹមជំនន់

- រៀបចំបរិស្ថានឱ្យផុតចាកពីទឹកជំនន់

- យកចិត្តទុកដាក់សញ្ញាមិនប្រក្រតីពីធម្មជាតិ

ប្រតិបត្តិខ្លួនឱ្យមានសុវត្ថិភាព

- ជន្លៀសរបស់ប្រើប្រាស់ទុកលើទីកន្លែងខ្ពស់

- ឱ្យមានការប្រុងប្រយ័ត្តនៅពេលមានទឹកជំនន់ដូចជាលង់ទឹកសត្វពិសនិងភ្លើងឆក់

- ប្រសិនស្ថានការណ៍ធ្ងន់ឱ្យភៀសខ្លួនទៅនៅកន្លែងមានសុវត្ថិភាព

- ផ្តាច់ចរន្តភ្លើងនិងមិនប្រើប្រាស់អគ្គិសនីនៅពេលទឹកលិចផ្ទះ

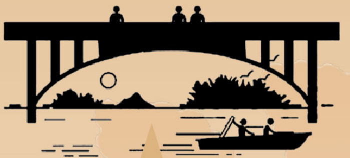
ปภ.
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ដីបាក់ស្រុត

ដីបាក់ស្រុតគឺកើតមកពីការដែលកម្ទីកដីឬថ្មមកពីទីលាតជើងភ្នំដោយមានទឹកជាកត្តាជុំវិញឱ្យស្ថានការណ៍ធ្ងន់ធ្ងរនិងមានគ្រោះថ្នាក់។ដីបាក់ស្រុតគឺតែងតែកើតព្រមនិងក្រោយពីមានទឹកព្រៀងហូរខ្លាំង

សង្កេតសញ្ញាព្រមាន

មានភ្លៀងធ្លាក់យ៉ាងខ្លាំងនៅតំបន់ប្រភពទឹក



មានទឹកស្ទឹងនិងអូរឡើងខ្ពស់យ៉ាងឆាប់រហ័សនិងទឹកមានពណ៌ល្អក់

មានសម្លេងខុសធម្មតាពីប្រភពទឹកនិងសត្វព្រៃរត់អើកធីក

ប្រតិបត្តិខ្លួនឱ្យមានសុវត្ថិភាព

ជន្លៀសឱ្យផុតពីទីកន្លែងការបាក់ដី

តាមដានព្យាករណ៍អាកាសនិងប្រកាសជព្រមានគ្រោះមហន្តរាយនិងអនុវត្តន៍តាមឱ្យបានតឹងរឹង

ប្រសិនប្រទះឃើញសញ្ញាប្រក្រតីធម្មជាតិត្រូវតែជន្លៀសចេញដោយភ្លាម

ហាមមិនឱ្យនៅជិតនិងវិលត្រឡប់ចូលទីកន្លែងមានការបាក់ដី

ជៀសវាងការធ្វើដំណើរផ្លូវដែលមានទឹកហូរខ្លាំង

ការរញ្ជួយផែនដី

ការរញ្ជួយដីចាត់ទុកជាគ្រោះមហន្តរាយពីផែនដីដែលបណ្តាលមកពីការកម្រើកផែនដីនៅក្រោមពិភពលោកនិងការកម្រើកនៃផ្ទៃទេដីដោយភ្លាមដើម្បីបញ្ចេញថាមពលនិងចំហាយកំដៅនិងដើម្បីធ្វើឱ្យផ្ទៃដីមានតុល្យភាព។ ការរញ្ជួយផែនដីគឺតែងតែកើតតាមដោយផ្ទាំងដីពិភពលោក។ សព្វថ្ងៃពុំទាន់មានឧបករណ៍ដែលអាចទាះទាយពេលវេលា ទីកន្លែងមានការរញ្ជួ យផែនដីនិងការពារការវាយប្រហារពីការរញ្ជួយផែនដីបានឡើយ។

មុនមានការរញ្ជួយដី

ខណៈពេលមានការរញ្ជួយដី

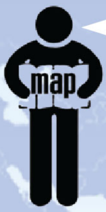
ปภ. กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ស៊ីនាមិ

ស៊ុនាមិជាក្រុមទឹករលកកើតមកពីការផ្ទើចលនារលកទឹកខ្នាតធំនៅពេលដែលមានការរញ្ជួយដីខ្ពស់ជាង ៨ រិចទ័រ ឬមានការផ្ទុះភ្នំភ្លើងនៅក្រោមបាតសមុទ្រដែលមានចំណុចកណ្តាលពុំស្ថិតនៅតាមឆ្នេរសមុទ្របណ្តាលឱ្យកើតមានរលកទឹកសមុទ្រធំនិងវាយបុកឆ្នេរសមុទ្រក្នុងល្បឿនខ្លាំងនិង

ត្រៀមខ្លួនដើម្បីទប់ទល់

សិក្សាយល់ដឹងអំពីសញ្ញានិងសំឡេងព្រមានគ្រោះមហន្តរាយស៊ីនាមិ



សិក្សាអំពីផ្លូវជន្លៀសទៅទីកន្លែងមានសុវត្ថិភាព

ចូលរួមការសមហ្វឹកហាត់ជន្លៀសនៅពេលមានរលកទឹកស៊ីនាមិ

សញ្ញាព្រមាន

ក្រោយពីមានការរញ្ជួយផែនដីនៅក្រោមបាតសមុទ្រទឹកសមុទ្រស្រកចុះយ៉ាងឆាប់រហ័សនិងមានសត្វសមុទ្រចំនួនច្រើនកកផ្តុំគ្នានៅជិតឆ្នេរសមុទ្រ

ប្រតិបត្តិខ្លួនឱ្យមានសុវត្ថិភាព

នៅឆ្ងាយពីឆ្នេរសមុទ្រដែលអាចធ្វើបានឬរត់ឡើងទីកន្លែងដែលមានកំពស់ជាង ១៥ ម៉ែត្រ

ហាមមិនឱ្យចុះលេងទឹកសមុទ្រនិងមិនចូលមករកឆ្នេរសមុទ្រ

ហាមមិនឱ្យយកទូកវិលត្រឡប់មកច្រាំងបើសិនគ្មានប្រកាសបង្អាក់ការព្រមាន

យកទូកនាវាចេញទៅកណ្តាលសមុទ្រទឹកជ្រៅឱ្យបានយ៉ាងឆាប់រហ័សជាទីបំផុត

ហាមមិនឱ្យនាំយកទូកចូលមកច្រាំង

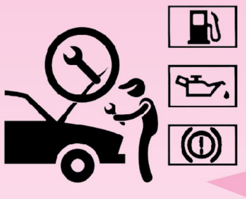
รู้ทัน ป้องกัน ลดเสี่ยงภัย

គ្រោះថ្នាក់ចរាចរណ៍ផ្លូវថ្នល់

គ្រោះថ្នាក់ចរាចរណ៍ផ្លូវថ្នល់ចាត់ទុកថាជាមូលហេតុលំដាប់ខ្ពស់នៃការបាត់បង់ជីវិតរបស់មនុស្សនៅប្រទេសថៃដោយមូលហេតុបណ្តាលមកពីការធ្វេសប្រហែសការមិនគោរពច្បាប់ចរាចរណ៍ បើកឡានហួសពីល្បឿនកំណត់ គ្រឿងស្រវឹង និងប្រើប្រាស់ឡានដែលគ្មានសុវត្ថិភាពនិងផ្លូវថ្នល់គ្មានសុវត្ថិភាពជាពិសេសនៅពេលចូលឆ្នាំថ្មីនិងសង្ក្រាន្តមានអត្រាមនុស្សស្លាប់ពីគ្រោះថ្នាក់ចរាចរណ៍ដល់ទៅ ២ ដង

ការរៀបចំមុនចេញធ្វើដំណើរ

រៀបចំសុខភាពឱ្យបានរឹងមាំសំរាកឱ្យបានគ្រប់គ្រាន់



សិក្សានិងជ្រើសរើសប្រើប្រាស់ចំពោះផ្លូវថ្នល់ដែលមានសុវត្ថិភាព

ត្រួតពិនិត្យឡានមុនការប្រើប្រាស់

ជៀសវៀងគ្រឿងស្រវឹងឬញាំថ្នាំដែលធ្វើឱ្យងងុយដេកនៅពេលបើកបរឡាន

រៀបចំឧបករណ៍ប្រចាំឡានសំរាប់ប្រើប្រាស់នៅពេលមានករណីបន្ទាន់

បើកបរឱ្យមានសុវត្ថិភាព

ពាក់ខ្សែក្រវាត់ការពារនិងពាក់មួកការពារគ្រោះថ្នាក់រាល់ពេលដែលលោកអ្នកបើកបរនិងធ្វើដំណើរតាមឡាន

ល្បឿន ស្រវឹង ទរ ងងុយ,,,
មិនបើកបរ

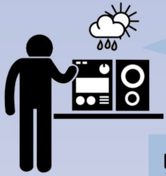
គោរពប្រតិបត្តិតាមច្បាប់ចរាចរណ៍យ៉ាងតឹងរឹងនិងមានទឹកចិត្តចំពោះអ្នករួមដំណើរ

ปภ.
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

គ្រោះមហន្តរាយពីចរាចរណ៍ផ្លូវទឹក

គ្រោះថ្នាក់បណ្តាលពីការធ្វើដំណើរផ្លូវទឹកចាត់ទុកថាជាគ្រោះថ្នាក់ដែលកើតមកពីការធ្វើចរាចរនិងការដឹកបញ្ជូនតាមផ្លូវទឹកក្នុងនោះមានគ្រោះថ្នាក់ដែលបណ្តាលមកពីការធ្វើសកម្មភាពផ្លូវទឹកដោយមានមូលហេតុមកពីការធ្វេសប្រហែស នាវាគ្មានសុវត្ថិភាព និងការមិនដឹងវិធីការប្រតិបត្តិខ្លួននៅពេលមានអាសន្ននៅពេលធ្វើដំណើរនិងទូកនាវាឬធ្វើសកម្មភាពផ្លូវទឹក

រៀបចំខ្លួនមុនធ្វើដំណើរតាមផ្លូវទឹក

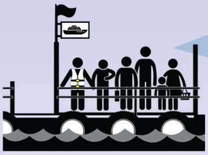


តាមដានស្តាប់ព្យាករណ៍អាកាសនិងប្រកាសព្រមានគ្រោះមហន្តរាយ

ផ្អាកឬបញ្ឈប់ការធ្វើដំណើរប្រសិនបើមានការព្រមានពីខ្យល់ព្យុះឬរលកទឹកខ្លាំង

ប្រើប្រាស់សេវាពីនាវាធ្វើដំណើរដែលមានសុវត្ថិភាពមិនដឹកហួសពីអត្រាការផ្ទុកកំណត់

ប្រតិបត្តិខ្លួនឱ្យមានសុវត្ថិភាព

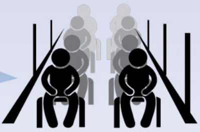


រង់ចាំទូកនៅលើកំពង់ផែដែលរឹងមាំ

មិនឈររង់ចាំលើស្ពានឡាងដែលមានមនុស្សលើសទម្ងន់ផ្ទុក

ចុះឡើងឱ្យមានរបៀបរៀបរយ

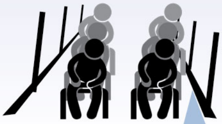
ឱ្យអង្គុយរាយពេញទូកដើម្បីឱ្យមានតុល្យភាពហើយមិនអង្គុយនៅបរិវេណគែមទូក



ពាក់អាវប៉ាងនិងប្រើឧបករណ៍សង្គ្រោះរាល់ពេលដែលធ្វើដំណើរតាមនាវានិងធ្វើសកម្មភាពផ្លូវទឹក

សិក្សាយល់ដឹងនៅគ្រាមានអាសន្ន

ករណីក្រឡាប់ទូកឱ្យប្រញាប់នៅឆ្ងាយពីទូកនិងព្យួរខ្លួនដើម្បីរង់ចាំជំនួយ



ករណីទូកបង្អៀងទៅម្ខាងទៀតឱ្យប្រឹងបំរាស់អាការបង្អៀងទូកដើម្បីកុំឱ្យលិចទូក

รู้ทัน ป้องกัน ลดเสี่ยงภัย

អគ្គិភ័យ

អគ្គិភ័យឬភ្លើងឆេះជាគ្រោះមហន្តរាយដែលតែងតែកើតឡើងខ្ពស់នៅរដូវរងានិងរដូវប្រាំងដោយសារអាកាសធាតុរាំងស្ងួតនិងខ្យល់បក់ខ្លាំងៗនៅពេលមានភ្លើងឆាំបណ្តាលឱ្យភ្លើងឆេះរាល យ៉ាងឆាប់រហ័សនិងមិនងាយស្រួលពន្លត់។ មូលហេតុភាគច្រើនគឺមកពីការធ្វេសប្រហែសការឆ្លងភ្លើងនិងលេចប្រេងហ្គាស

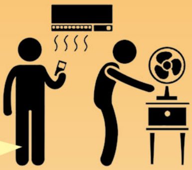
ដឹងឱ្យទាន់ការបង្ការអគ្គិភ័យ

កំចាត់សម្ភារៈដែលជាងាយឆេះ រក្សាទុកសារធាតុគីមីដែលងាយឆេះឱ្យឆ្ងាយពីប្រភពកំដៅ

តែងតែពិនិត្យមើលឧបករណ៍អគ្គិសនីជាប្រចាំដើម្បីប្រើប្រាស់មានសុវត្ថិភាព

បំពាក់ឧបករណ៍បង្ការនិងពន្លត់ភ្លើង

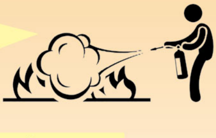
បិទកុងតាក់ភ្លើងនិងហូតខ្សែភ្លើងក្រោយពីការប្រើប្រាស់



បង្កើនការប្រុងប្រយ័ត្ននៅពេលមានសកម្មភាពទាក់ទងនិងភ្លើង

ប្រតិបត្តិខ្លួនឱ្យមានសុវត្ថិភាព

ភ្លើងឆេះតិចតួចឱ្យប្រើប្រាស់ថាំងពន្លត់ភ្លើងដើម្បីគ្រប់គ្រងភ្លើងនៅដំហានដំបូង



បើសិនភ្លើងឆាបឆេះខ្លាំងឱ្យបញ្ជូនសញ្ញាព្រមាននិងជន្លៀសចេញពីកន្លែងកើតហេតុ

ជន្លៀសចេញពីអគ្គិភ័យដោយប្រើជណ្តើរជន្លៀសភ្លើងហាមប្រើប្រាស់ជណ្តើរយន្តយ៉ាងដាច់ខាត

មិនចូលទៅនៅក្នុងបន្ទប់ទឹកនិងបរិវេណដែលអាប់អួរក្នុងអាគារ

ករណីជាប់នៅបន្ទប់ឱ្យប្រើក្រណាត់ជ្រលក់ទឹកបិទប្រហោងដែលនឹងអាចមានផ្សែងភ្លើងជ្រាបចូលមកក្នុង

ហាមកុំឱ្យវិលត្រឡប់ចូលទៅក្នុងអាគារដែលកំពុងតែមានភ្លើងឆាបឆេះ

ប្រើក្រណាត់បិទច្រមុះនិងមាត់ដើម្បីការពារកុំឱ្យដកដង្ហើមយកផ្សែងអណ្តាតភ្លើងនិងឱ្យក្រាបឱ្យទាបនិងលូនទៅតាមផ្លូវជន្លៀសចេញ

ปภ.
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

គ្រោះមហន្តរាយពីសារធាតុគីមី

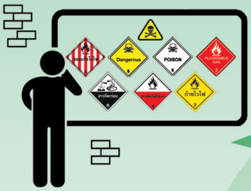
សារធាតុគីមីជាគ្រោះថ្នាក់ដែលអាចកើតឡើងក្នុងជីវិតប្រចាំថ្ងៃរបស់យើងពីការប្រើប្រាស់ ការរក្សាទុក និងការកំចាត់សារធាតុគីមីមិនត្រឹមត្រូវតែងតែកើតនៅទីកន្លែងរក្សាទុក ការផលិត និងការដឹកបញ្ជូនសារធាតុគីមី។ សហគមន៍នៅជិតរោងចក្រឧសាហកម្មចាត់ទុកថាជាទីកន្លែងប្រឈមខ្ពស់និងការលេចចេញនៃសារធាតុគីមីក្រៅពីគ្រោះមហន្តរាយពីការហិតក្លិននិងការប៉ះនិងសារធាតុគីមីផ្ទាល់ហើយនិងមានការផ្ទុះនិងអគ្គីភ័យថែមទៀតផង

រៀបចំខ្លួនដើម្បីទប់ទល់ទៅនិងបញ្ហានេះ

អានឯកសាររាល់ពេលដែលប្រើប្រាស់និងអនុវត្តន៍តាមការណែនាំនិងវិធីប្រើប្រាស់យ៉ាងតឹងរឹង

ប្រើឧបករណ៍ការពារគ្រោះថ្នាក់ឱ្យបានសមរម្យគ្រប់ពេលដែលប្រើសារគីមី

សិក្សាអំពីការរំងាប់ហេតុនិងការប្រតិបត្តិចៃខ្លួនឱ្យបានត្រឹមត្រូវនៅពេលមានគ្រោះថ្នាក់ពីសារធាតុគីមី



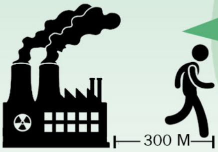
សិក្សាសញ្ញាគ្រប់ប្រភេទនិងអំពីគ្រោះថ្នាក់ពីសារធាតុគីមី

1784

1650

ចំណាំលេខទូរស័ព្ទអង្គភាពទាក់ទងដើម្បីបណ្តឹងហេតុ

ការប្រតិបត្តិចៃខ្លួនឱ្យមានសុវត្ថិភាព



នៅឆ្ងាយពីចំណុចខាងជើងកន្លែងកើតហេតុចំងាយមិនតិចជាង៣០០ ម៉ែត្រ

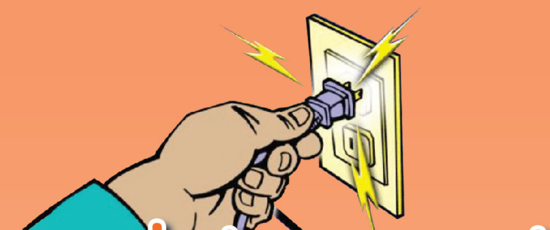
ប្រើក្រណាត់បិទច្រមុះនិងមាត់ កាត់បន្ថយការដកដង្ហើមយកធាតុពុលចូលក្នុងខ្លួន

ហាមកុំឱ្យប៉ះនិងសារធាតុគីមីដែលលេចចេញ

ហាមកុំឱ្យធ្វើឱ្យមានផ្កាភ្លើងនៅបរិវេណដែលមានសារធាតុគីមីលេចចេញ

ទូរស័ព្ទជំរាបអង្គភាពទាក់ទងដើម្បីផ្តល់ព័ត៌មានដែលមានប្រយោជន៍ដើម្បីរំងាប់ហេតុ

รู้ทัน ป้องกัน ลดเสี่ยงภัย



គ្រោះថ្នាក់ពីអគ្គិសនី

គ្រោះថ្នាក់ពីអគ្គិសនីកើតមកពីការធ្វេសប្រហែសការប្រើប្រាស់ឧបករណ៍អគ្គិសនីមិនត្រឹមត្រូវ ឧបករណ៍និងម៉ាស៊ីនអគ្គិសនីពុំមានមាត្រដ្ឋានឬខូចខាតធ្វើឱ្យមានការឆក់ភ្លើងឬឆ្លងភ្លើង ដែលអាចបណ្តាលឱ្យមានអគ្គីភ័យបាន

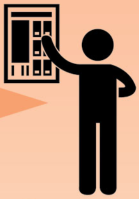
បង្ការ--កាត់បន្ថយគ្រោះថ្នាក់

ប្រើប្រាស់ឧបករណ៍អគ្គិសនីដែលមានមាត្រដ្ឋាន

សិក្សាយល់ដឹងវិធីការប្រើប្រាស់ម៉ាស៊ីនអគ្គិសនី

មិនទុកគ្រឿងឧបរកណ៍អគ្គិសនីនៅកន្លែងសើមទឹក

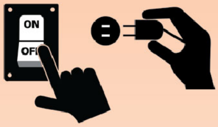
ដំឡើងខ្សែភ្លើងក្រោមដីនិងឧបករណ៍ផ្តាច់ចរន្តអគ្គិសនីស្វ័យ



ត្រូវតែត្រួតពិនិត្យគ្រឿងអគ្គិសនីឱ្យអាចប្រើប្រាស់បានល្អដារៀយ ៗ

ឧបករណ៍អគ្គិសនីខូចឱ្យប្រាប់ជាងជួសជុល

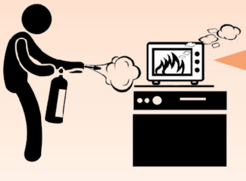
ហាមប្រើនិងប៉ះគ្រឿងអគ្គិសនីនៅពេលខ្លួនយើងស្ទឹកសើមឬឈឹនៅត្រង់ដែលមានទឹកស្ទឹកសើម



បិទកុងតាក់និងហូរខ្សែភ្លើងបីឈប់ប្រើប្រាស់

សិក្សាអំពីការប្រឈមមុខករណីបន្ទាន់

ភ្លើងឆេះមកពីការឆ្លងខ្សែភ្លើង



ឱ្យផ្តាច់អគ្គិសនីភ្លាមដាយប្រើថាំងថ្នាំគីមីពន្លត់ភ្លើងបាញ់ទៅកន្លែងដែលឧបករណ៍អគ្គិសនីមានភ្លើងឆេះ

ជួយសង្គ្រោះអ្នករងគ្រោះពីការឆ្លងភ្លើង

ឱ្យកាត់ផ្តាច់ភ្លើងដាយភ្លាមហាមមិនឱ្យចាប់ខ្លួនអ្នកដែលឆ្លងភ្លើងឱ្យប្រើក្រណាត់ស្ងួតឬខ្សែប៉ុខ្លួន

ปภ.
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ជម្ងឺរាតត្បាត

ជម្ងឺរាតត្បាតក្នុងមនុស្សទាំងជម្ងឺឆ្លងមេរោគ ជម្ងឺឆ្លងបន្តនិងជម្ងឺឆ្លងថ្មីដែលជាផលប៉ះពាល់ពីអាកាសធាតុក្តៅហួតហែងប្រព័ន្ធបរិស្ថាននិងបរិយាកាសជុំវិញគ្មានតុល្យភាព ចំនួនមនុស្សដែលកាន់តែច្រើនគួបផ្សំនិងប្រទេសថៃដែលមានភូមិសាស្ត្រក្តៅនិងសន្សើមខ្ពស់បណ្តាលឱ្យមានការងាយស្រួលនៃការឆ្លងមេរោគនិងសត្វដែលជាដឹកនាំជម្ងឺឱ្យផ្សាយភាយបានយ៉ាងងាយស្រួល

ចេះដឹងឱ្យទាន់រាគ

ថែទាំសុខភាពឱ្យរឹងមាំជានិច្ច

ថែរក្សាផ្ទះឱ្យត្រឹមត្រូវមានអនាម័យ

កំចាត់សំរាមនិងកន្លែងញាស់មេរោគ

ប្រកាន់តាមគោលការណ៍ "ហូបក្តៅ ស្លាបព្រាកណ្តាលនិងលាងដៃ"

ការប្រតិបត្តិខ្លួននៅពេលមានជម្ងឺរាតត្បាត

ពាក់ម៉ាសអនាម័យនិងលាងដៃនិងថ្នាំសាប៊ូការពារមេរោគ

មិនទាក់ទងនិងអ្នកជម្ងឺដែលមានមេរោគឆ្លង

ជៀសវៀងមិនចូលទៅទីប្រជុំជននិងអាកាសមិនល្អហើយ

ថែទាំកុមារ ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ មនុស្សចាស់ជរានិងអ្នកដែលមានជម្ងឺប្រចាំខ្លួនជាពិសេស

ប្រញាប់ទៅជួបពេទ្យនៅពេលរាងកាយយើងបញ្ចេញអាការៈខុសពីប្រក្រតី

ចាក់ថ្នាំវ៉ាក់សាំងការពារ

รู้ทัน ป้องกัน ลดเสี่ยงภัย

គ្រោះមហន្តរាយ

ដោយបណ្តាលមកពីសភាវៈពិភពលោកក្តៅការប្រែប្រួលនៃធាតុអាកាសនិងការកើនឡើងនៃចំនួនប្រជាករពិភពលោក ការអភិវឌ្ឍន៍ដោយគ្មានការដាក់ផែនការនិងទាក់ទងគ្រប់បញ្ហា ការកាប់បំផ្លាញធនធានធម្មជាតិនិងតុល្យភាពប្រព័ន្ធបរិស្ថាន ទាំងអស់នេះជាមូលហេតុសំខាន់ដែលជំរុញឱ្យគ្រោះមហន្តរាយមាននិន្នាការកាចខ្លាំងឡើងជាងមុននិងញឹកជាងមុននិងពិបាកដើម្បីព្យាករណ៍។ ម្យ៉ាងទៀតគឺការរីកចំរើនខាងវិទ្យាសាស្ត្រនិងបច្ចេកវិទ្យារបស់មនុស្សកាន់តែធ្វើឱ្យបញ្ហាស្មុគស្មាញនិងពិបាកគ្រប់គ្រងនិងចាត់ការ

ដឹងទាន់ បង្ការ កាត់បន្ថយភ័យ

MICIC MIGRANTS IN COUNTRIES IN CRISIS INITIATIVE

IOM • OIM

ปภ.

លេខទូរស័ព្ទ ទបន្ទាន់ ១៧៨៤

ការិយាល័យផ្សព្វផ្សាយនិងព័ត៌មាន
នាយកដ្ឋានបង្ការនិងបន្ធូបន្ថយគ្រោះមហន្តរាយសាធារណៈ ក្រសួងមហាផ្ទៃ ៣/១២ វិថីអ៊ូថាងណក ខ្វាំង/ខេត្តឌុសិត ក្រុងទេព ១០៣០០
ទូរស័ព្ទ/ទូរសារ ០២២៤៣-០៦៧៤, ០២២៤៣២២០០
www.disaster.go.th